

研究タイトル：

古武術から学ぶバスケ上達法について



氏名： 児玉英樹 / KODAMA Hideki E-mail: kodama@nagano-nct.ac.jp

職名： 准教授 学位： 修士(教育学)

所属学会・協会： 日本体育学会、日本スポーツ心理学会、日本スポーツ方法学会

キーワード： バasketボール、古武術

技術相談

提供可能技術：

- ・成 17 年度から「国立長野高専出前授業」で、主に小中学生を対象とした出前講座を実践中。
- ・
- ・

研究内容： 古武術から学ぶバスケ上達法について

【概要】

武術家・甲野善紀氏が提唱する身体操作術(合理的身体操法)は、最近『古武術』という代名詞でスポーツ界でも大変な関心を集めている。本研究は、合理的身体操法を主にバスケボールに活かす方法を模索するものである。合理的身体操法は、コンビニ感覚で手に入る魔法の技ではなく、またその方法論は、スポーツ界がこれまで良しとしてきた方法とは大きく異なるため、多くの指導者が信じてきた方法を否定しなければならないくらいの勇気と覚悟が必要となる。しかし、本方法論を取り入れて成果を上げたスポーツ選手や指導者は、少しずつではあるが着実に増えている(下記)。

【本研究の有効性】

元読売巨人軍の桑田真澄投手:肘の怪我を克服して 2002 年に最優秀防御率に返り咲いた。

桐朋高校バスケボール部:中高一貫の進学校が、全国大会ベスト 16 に輝いた(2000 年)。顧問の金田伸夫氏は「古武術バスケボール」を監修。

【関連情報】

古武術バスケボール(日本文化出版)監修:金田伸夫、実技指導:甲野善紀



<その他>

いきなりスポーツが上手なる「古武術 for SPORTS」(スキージャーナル)著:高橋佳三

わかる、できる、スポーツに生きる「古武術 for SPORTS2」(スキージャーナル)著:高橋佳三

提供可能な設備・機器：

名称・型番(メーカー)

名称・型番(メーカー)	