

研究タイトル:

ゲーム分析とデータ活用による指導実践

氏名:	本間 浩二 / HONMA Koji	E-mail:	khonma@tsuruoka-nct.ac.jp
職名:	教授	学位:	修士(スポーツ科学)
所属学会・協会:	日本高専学会		



キーワード: ラグビーフットボール, スポーツメンタル, スポーツ社会学

技術相談

提供可能技術：

- ・チームづくり、リーダーシップ育成など、部活動の指導実践に関わる資料提示
- ・スポーツテーピング、伸縮性スポーツテーピングを利用したメディカルサポート
- ・EMS(Electrical Muscle Stimulation～電氣的筋肉刺激～)機器を利用した簡易リハビリテーション

研究内容: ICT機器活用スポーツ実践の効果検証

- ゲームにおけるプレイヤー個々のパフォーマンス状況を分析し、その分析データをスキルアップ、モチベーションアップに活かす指導実践と研究を進めている。
- 部活動指導におけるチーム・個人の目標設定や評価の在り方、望ましいメンタリティーを構築するためのアプローチについての研究を進めている。
- 伸縮性テーピングによる関節痛、筋肉痛の鎮痛効果と、傷害予防やリハビリ効果等についての実践・研究を進めている。
- ICT 機器活用スポーツ実践による参加者の汎用的技能レベルの変容様相について研究している。

3 すべての人に
健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



ラグビーのゲーム分析

[illegible]

プレイヤー個々のパフォーマンスを示すパーソナルスコア表



スポーツテーピング



ICT 機器活用によるスポーツ実践

提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)

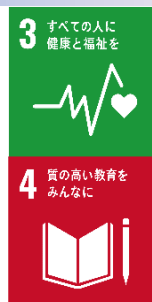
Instruction by game analysis and the data utilization



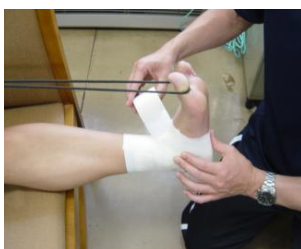
Name	HONMA Koji	E-mail	khonma@tsuruoka-nct.ac.jp
Status	Professor (B. PE.)		
Affiliations			
Keywords	education / culture ~ Rugbyfootball, Sports Psychology, Sports Sociology		
Technical Support Skills	• I can prepare the instruction data of athletics club activity. • I can take easy rehabilitation with an EMS(Electrical Muscle Stimulation) device.		

Research Contents

- Analysis of the performance situation of each player in the game of rugby football is used for improvement in player's skill and motivation.
- In club activities, I am researching the way of a team and/or the personal goal setting. I am also researching the motivation making of desirable consciousness.
- Research on the analgesic effect of an elasticized sports tape on the arthritic pain and /or muscular pain.
- I am studying how participants' general-purpose skill levels grow through sports practices that utilize ICT equipment.



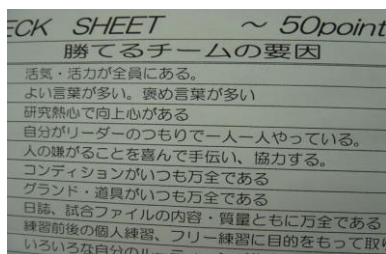
game analysis of Rugby



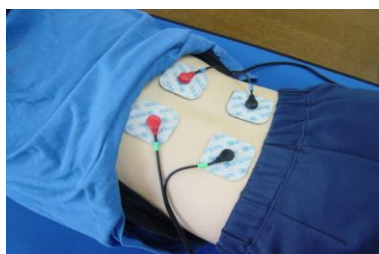
sports taping



elasticized sports taping



goal setting



EMS(Electrical Muscle Stimulation) apparatus



ICT equipment

Available Facilities and Equipment
