

研究タイトル: **コーディネーショントレーニング**

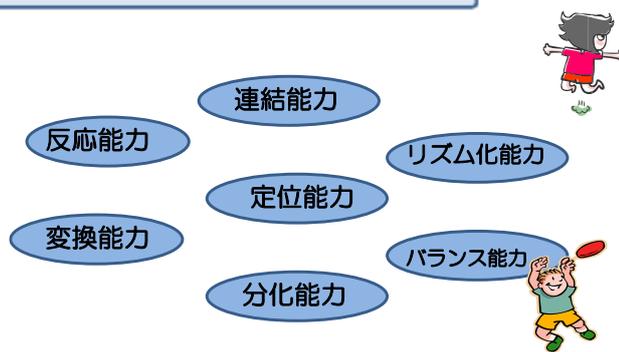


氏名:	桑原伸弘 / KUWABARA Nobuhiro	E-mail:	kuwabara@akashi.ac.jp
職名:	准教授	学位:	
所属学会・協会:	日本体育学会、発育発達学会		
キーワード:	トレーニング、運動能力		
	<ul style="list-style-type: none"> ・運動指導 ・体力測定 		

研究内容: **コーディネーショントレーニングによる運動指導、研究**

コーディネーショントレーニングは、ドイツで考案された運動神経の向上を目的としたトレーニングで、遊び感覚で行いながら、各種能力を刺激します。子供、大人、高齢者まで幅広い年齢層を対象とし、それぞれに応じた簡単で楽しめるトレーニングを考案し、研究しています。

コーディネーション能力の7つの領域



提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)

名称・型番(メーカー)	