

研究タイトル:

コーチング



氏名: 島尻 真理子 / SHIMAJIRI Mariko E-mail: shimari5@okinawa-ct.ac.jp

職名: 講師 学位: 修士(スポーツ学)

所属学会・協会: 日本ハンドボール学会

キーワード: スポーツ科学、コーチング、ハンドボール

技術相談
提供可能技術:
・ハンドボール
・コーチング
・レフェリング

研究内容:

〈1〉

走・跳・投の基礎運動能力を必要とするハンドボール競技では、相手より1点でも多く点を取ることが求められる。この点を取るという「成功」を得るために、チームは、日々の体力・技術・戦術等のトレーニングが必要不可欠である。その中でも、実際に点を取るための戦術ならびにその指導方法に着目し、チーム状況やゲーム状況に応じた戦術の体系化や合理的な指導方法の研究を行い、ハンドボール競技の指導における一助とする。

〈2〉

スポーツにおける競技力向上には、「強化」はもちろん、その裾野を拓げるための「育成」が求められる。これに加え近年では、そのゲームを公正・的確にジャッジすることが求められる「レフェリー」の存在も、注目されている。ハンドボールにおいても過言ではなく、プレーヤー強化および指導とレフェリー強化が両輪となり、世界と戦うためのチームを目指している。しかし、レフェリーに関する研究は進んでいないのが現状である。そこで、レフェリーがゲームに及ぼす影響、レフェリングの実際の研究を行うことで、最終的にレフェリーの育成システムの構築を目指す。

提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)	

Coaching



Name	Mariko Shimajiri	E-mail	shimari5@okinawa-ct.ac.jp
Status	Senior Assistant Professor		
Affiliations	The Japanese Association of Handball Research		
Keywords	Sports science, Coaching, Handball		
Technical Support Skills	<ul style="list-style-type: none"> · Handball · Coaching · Refereeing 		

Research Contents

〈1〉

In the handball that needs the basic motor ability of running, jumping and throwing, it is important to score more points even at one point than the opponent team.

In order to obtain the "success" of the score, the team needs daily physical training, technical training, tactical training.

Among them, I will systematization of tactics according to team situation and game situation and study on rational teaching methods and help in handball coaching.

〈2〉

Strengthening and coaching athletes are indispensable for improving sports competitiveness.

In addition to this, in recent years, the existence of "referee", which is required to judge the game fairly and accurately, has also been drawing attention.

Also in handball, strengthening and coaching to player and coaching to referee become the two wheels, aiming to be a team to fight the world.

However, study on referee has not progressed at present.

So, I will study the influence of referee on games and refereeing, and aim to construct referee training system.

Available Facilities and Equipment
