

研究タイトル:

野球の打撃パフォーマンスと地面反力の関係



氏名: 中島 一 / NAKASHIMA Hajime E-mail: nakashima@anan-nct.ac.jp

職名: 講師 学位: 修士(体育学)

所属学会・協会: 日本バイオメカニクス学会、日本トレーニング科学会、日本野球科学研究会

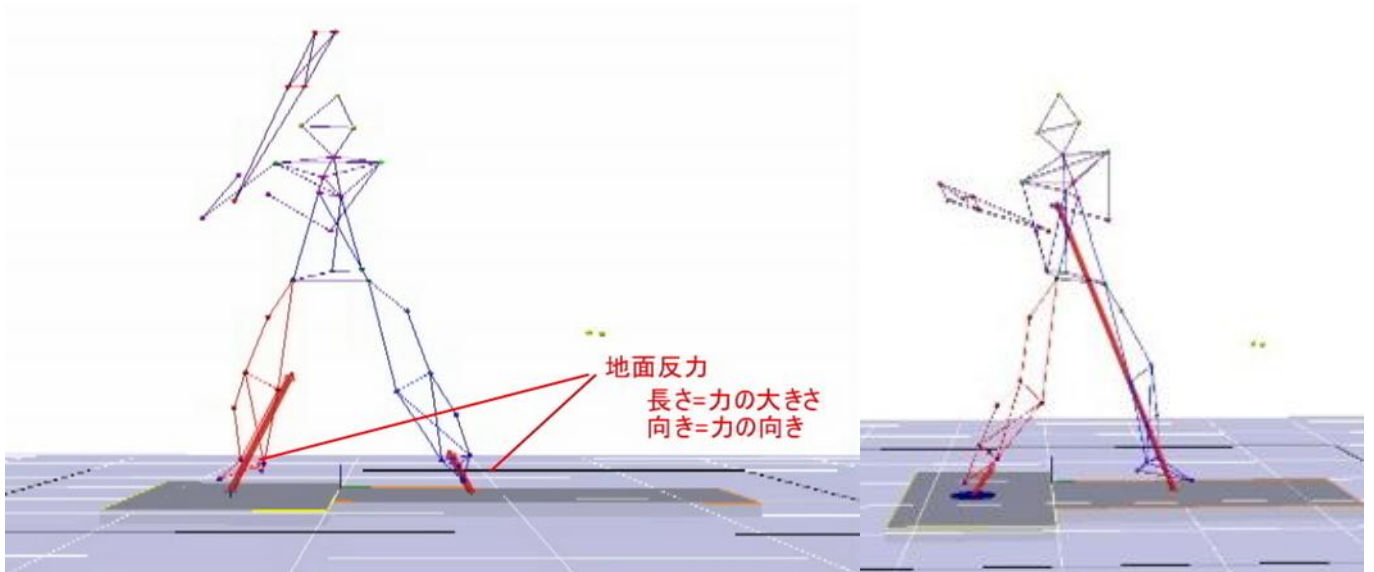
キーワード: バイオメカニクス、トレーニング、野球、打撃、地面反力

技術相談
提供可能技術:
・スポーツ全般の動作分析
・トレーニング方法論
・野球に関する戦術、戦略

研究内容: 地面反力が打撃パフォーマンスに与える影響

野球の打撃において、地面反力は身体の運動エネルギーを生み出す上で重要な役割を担っている。その地面反力を操作することによって、打撃パフォーマンスにどのような影響があるかについて検討することによって、打撃パフォーマンスを高めるための効果的なトレーニング方法等を開発することができる。

また、地面反力概念を広く普及させることは、科学的知見に基づいた指導につながり、幼少期の児童生徒の運動・スポーツへの参加を促し、体力低下を防ぐ一助となると考えられる。



提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)	
心拍計・RS400(POLAR)	