

研究タイトル：

## ヒトのストレス関連疾患に関する研究



氏名： 中島めぐみ / NAKASHIMA Megumi E-mail: megumi@kurume-nct.ac.jp

職名： 助教 学位： 修士(医科学)

所属学会・協会： 日本心身医学会, 日本臨床神経生理学会

キーワード： 心身症, 神経伝達物質, 脳波, 腸内細菌

技術相談

提供可能技術：

### 研究内容： ヒトのストレス関連疾患に関する研究

古来より生物には危険にさらされた場合、もしくは外界環境に変化が起こった場合に自身の内部環境を一定に保ち、生命の安全を守るためのシステムが備わっている。生体に加わる外部刺激はストレッサーと呼ばれ、それに対して起こる一連の生体反応はストレス反応と呼ばれる。急性ストレス反応に対し、生物は自律神経系、内分泌系、免疫系のような複数のシステムを協調させ、生命維持に努める。ところが現代社会においては心理社会的な因子に伴う慢性的なストレスに晒される機会のほうが圧倒的に多い。慢性的なストレス状態では、本来なら生命維持のために機能すべきストレス応答が過剰に作用することとなり、免疫能の持続的抑制による種々の生体内の変化がもたらされる。

病の発症や経過に心理社会的な因子が密接に関与し、器質的ないし機能的障害が認められる病態を示す一連の身体疾患は心身症と呼ばれる。

現在、初診患者において心身症が疑われるケースは約36%であり、風邪の2倍にも及んでいるとの報告がある一方、その病態メカニズムに関しては不明な点が多い。

このようなメカニズムの解明に対して、様々な視点からのアプローチを行っている。

### 提供可能な設備・機器：

名称・型番（メーカー）

名称・型番（メーカー）	