

研究タイトル：

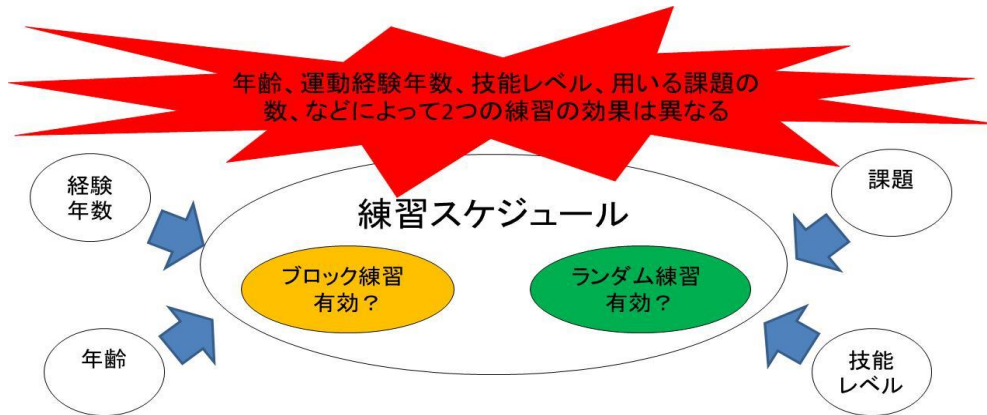
運動学習における練習スケジュールについて



氏名：	松崎拓也 / TAKUYA Matsuzaki	E-mail：	matuzaki@kct.ac.jp
職名：	講師	学位：	修士(体育科学)
所属学会・協会：	日本体育学会、日本スポーツ心理学会、日本学校保健学会、日本運動・スポーツ科学学会		
キーワード：	運動学習、状況判断、野球		
技術相談 提供可能技術：	<ul style="list-style-type: none"> ・運動技術 ・野球技術 ・スポーツ心理学 		

研究内容： 高校生の打撃における練習スケジュールの検討—技能 4 つの側面から—

運動技能が向上するためにはどのような運動方法を用いれば効果的かについて研究している。運動技能を獲得するための練習には、ブロック練習と、ランダム練習の2つの練習スケジュールがある。ランダム練習はブロック練習よりも運動技能を獲得するためには有効な練習法であるといわれている。しかし、先行研究について年齢、運動経験年数、技能レベル、用いる課題の数などによって必ずしも一致した結果がみられていない。そこで「正確性」「適応性」「フォーム」「スピード」の運動技能の4つの側面から、打撃練習での練習スケジュールの効果の違いを検討し、効果的な野球の打撃練習を考え、指導現場の一助とすることを目的としている。



課外活動は野球部の顧問をしており、チームづくりにも励んでいます。本校野球部の特徴は本来の部活動の目的にある教育の一環として、また学生自ら野球部の活動を行う自治活動としての野球部です。

甲子園優勝を目指して日々精進しています。

[https://sites.google.com/a/apps.kct.ac.jp/kct_baseball club/home](https://sites.google.com/a/apps.kct.ac.jp/kct_baseball_club/home)



提供可能な設備・機器：

名称・型番(メーカー)	
IBM・SPSS Staistics	
IBM・SPSS Amos	
POCKET RADAR (スピードガン)	