

研究タイトル:

ラグビー競技に関する科学的アプローチ



氏名: 森 弘暢 / MORI Hironobu

E-mail:

職名: 准教授

学位:

修士(教育学)

所属学会・協会: 日本コーチング学会、

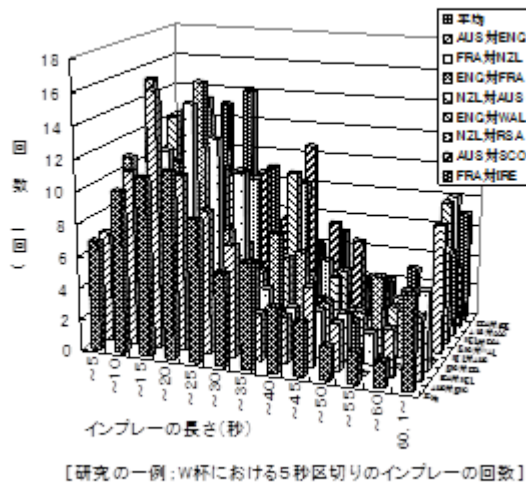
キーワード: トレーニング科学、ラグビー、フィットネス

技術相談

・スポーツ選手のフィットネスに関する事項

提供可能技術:

研究内容: スポーツを科学的な視点から研究を行っています。



球技、武道などほとんどの運動種目は、高強度の運動と低強度の運動を交互に行う間欠的運動である。そこで、間欠的運動種目の1つであるラグビーを例にし、選手の体力についての研究を行っている。研究手法は、実際のゲームからラグビーの競技特性を明らかにし、心拍数、血中乳酸濃度、最大無酸素性パワー等を測定する運動生理学的方法である。現在は、ゲーム分析、ポジションの違いによる体力特性および競技力向上のためのトレーニング方法について研究を行っている。

また、青少年の体力についての研究も行っており、スポーツテストを実施し、データの収集・分析を行っている。

提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)

名称・型番(メーカー)	