

研究タイトル:

# スポーツが自己成長と健康寿命に与える影響の検証



氏名: 松橋 将太 / MATSUHASHI Shota E-mail: matuhashi@tsuruoka-nct.ac.jp

職名: 准教授 学位: 体育学修士

所属学会・協会: 日本スポーツ協会、鶴岡市スポーツ協会、日本工学教育学会

キーワード: ヘルスケア, 介護福祉, スポーツゲーム分析, 汎用的技能評価法

技術相談

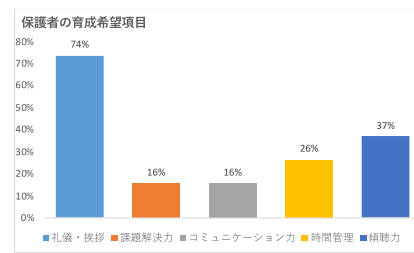
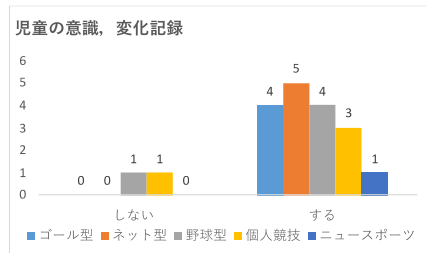
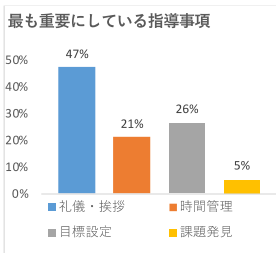
提供可能技術:

- ・ 中高年世代を対象とした「介護福祉」「食の健康活動」
- ・ 工学系教育における「分野横断的能力育成と評価方法」の検討
- ・ スポーツ現場における動作解析支援
- ・ 脳科学分野における運動と学習の効果の情報提供

## 研究内容: スポーツ活動を通じた地域児童の汎用的技能の育成と福祉活動への効果測定と評価

### 1. スポーツ活動を通じた地域児童の汎用的技能の育成の測定評価と検証

地域行政と連携したスポーツに関わるライフスタイル構築, 人間力向上に向けてのニュースポーツを中心に地域児童育成を通じて, 汎用的技能の測定表の構築, 検証を実施する. 加えて, 地域教育機関や商業団体と連携し, スポーツの機会を通じた地域貢献活動, 地域児童への多角的な教育環境の構築に必要な体系構築を目指している.



### 2. 中後年世代を対象とした介護福祉の支援機器の開発支援

今般の少子高齢化社会に向けた介護福祉への支援ならびにスポーツ活動や余暇活動が身体の状態に及ぼす影響の効果検証の支援を実施. 同時に, 健康阻害を予防する観点からスポーツ活動がストレスコントロールに及ぼす影響についての研究調査も実施. スポーツ活動とストレス要因の定量的測定には主に筋電センサを用いた身体活動の測定ならびに日常活動や学習活動などの日常ストレと身体的疲労の関連測定を実施.

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

### 提供可能な設備・機器:

名称・型番(メーカー)	

# Examining the effects of sports on personal growth and healthy life expectancy



<b>Name</b>	Shota Matsuhashi	<b>E-mail</b>	matuhashi@tsuruoka-nct.ac.jp
<b>Status</b>	Associate Professor		
<b>Affiliations</b>	Japan Sports Association, Tsuruoka City Sports Association, Japanese Society for Engineering Education		
<b>Keywords</b>	IOT equipment, health care, exercise physiology, rugby football, sports game analysis		
<b>Technical Support Skills</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Information on "Health Activities Relating to Food" of middle-aged and elderly generation.</li> <li>Motion analysis support at sports site.</li> <li>Information on the effects of exercise and learning in the field of brain science.</li> </ul>		

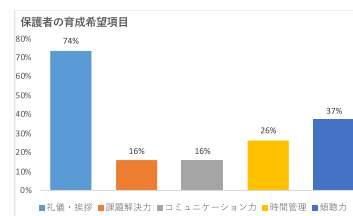
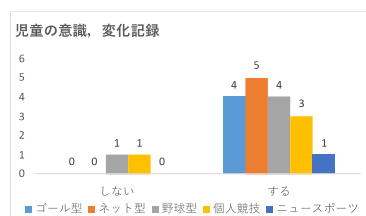
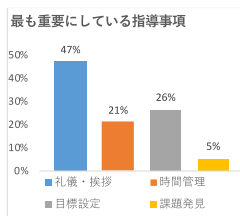
## Research Contents

### Fostering general skills of local children through sports activities and measuring and evaluating their effects on welfare activities

1. Measurement evaluation and verification of the development of general skills for local children through sports activities

Focus on new sports for lifestyle building and human ability improvement in cooperation with local administration

Next, a general skill measurement table will be constructed and verified through the development of local children. In addition, regional educational institutions and commercial. Necessary for community contribution activities through sports opportunities and construction of a diversified educational environment for local children in cooperation with organizations Aims to build a system.



2. Development support for care and welfare support equipment for middle-aged and older generations

Support for nursing care and welfare and sports and leisure activities for the aging society with fewer children

Provide support for verifying the effects of health effects. At the same time, sports from the viewpoint of preventing health problems

We also conduct research on the effects of activities on stress control. Sports activities and stressors

Quantitative measurement of physical activity mainly using EMG sensors and daily activities and learning activities

Measured the relationship between daily stress and physical fatigue.

## Available Facilities and Equipment
